



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

MENU' Primavera Estate Scuola Infanzia e Primaria Mozzagrogna 2024

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Mezze penne rigate all'olio Frittata farcita Insalata di stagione Pane - Frutta di stagione	Pizza in teglia (tranci con gusti variegati) PIATTO UNICO Insalata sfiziosa- Gelato biscotto	Sedani al pomodoro Polpettone di tonno e patate in crosta Fagiolini verdi in padella Pane- Frutta di stagione	Pennette in crema di zucchine Prosc. cotto s.p. Carote lesse o sfilacciate Pane- Frutta di stagione
Martedì	Sedanini al pesto di basilico Mini burger di suino con patate Pane integrale- Frutta di stagione	Mezze maniche al pomodoro Polpette di tonno Piselli Primavera in padella Pane integrale- Yogurt alla banana	Mezzi rigatoni alla ricotta cremosa Scaloppine di pollo Carote alla Julienne Pane integrale- Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata farcita con patate grattugiate Insalata mista Pane integrale- Gelato biscotto
Mercoledì	Risotto alla milanese Petto di pollo al limone Carote Pane- Frutta di stagione	Sedanini al burro Prosc.cotto s.p. Pomodori Pane- Frutta di stagione	Mezze pennette al pesto di basilico Polpettine di vitello dorate Lattuga Pane- Frutta di stagione	Pipe rigate al pomodoro Hamburger di tacchino Bieta saltata in padella Pane- Frutta di stagione
Giovedì	Pennette rigate al pomodoro Fior di latte Insalata di stagione Pane-Frutta di stagione	Risotto con pesto di zucchine Cotoletta di tacchino Lattuga Pane- Frutta di stagione	Ditalini all'ortolana Caprese Pane- Yogurt cremoso alla frutta	Sedani allo zafferano Straccetti di suino con patate Pane- Frutta di stagione
Venerdì	Tubetti rigati in crema di ceci Cuore di merluzzo gratinato o crocchette di merluzzo Pomodori Pane-Ciambella	Spaghetti o pennette al tonno Fior di fette di Emmenthal o Asiago Carote alla Julienne Pane-Frutta di stagione	Risotto con piselli Filetti di platessa Insalata sfiziosa Pane- Frutta di stagione	Gnocchetti pomodoro e basilico Polpettine di tonno Insalata di stagione Pane- Frutta di stagione

IL DIRIGENTE MEDICO SIAN

Dott.ssa Flora Di Tommaso