



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

Menù Autunno-Inverno Scuola Primaria Mozzagrogna 2021/2022



GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Sedani all'olio Polpette di tonno Pisellini primavera trifolati Pane- *Frutta di stagione	Ditali rigati al pesto di zucchine Frittata Finocchi Pane – Frutta di stagione	Mezze penne rigate al pomodoro Polpette di ricotta e bietolina Lattuga Pane – Frutta di stagione	Mezze maniche rigate in crema di finocchi Ciliegine fior di latte Fagiolini verdi in padella Pane- Frutta di stagione
Martedì	Risotto al pesto di broccoli Mini burger di tacchino-Insalata mista Pane integrale – Frutta di stagione	Tomarelli al ragù Prosc.cotto s.p. Lattuga Pane integrale – Yogurt cremoso banana	Millerighe rigate al burro Bocconcini di tacchino panati Pisellini Primavera in padella Pane integrale- Frutta di stagione	Pennette rigate al pomodoro Frittata farcita Insalata sfiziosa Pane integrale – Frutta di stagione
Mercoledì	Mezze penne rigate allo zafferano Bocconcini fior di latte Bietolina saltata in padella Pane – Frutta di stagione	Pennette rigate all'olio Polpette di vitello in umido con patate Pane – Frutta di stagione	Conchiglie rigate in vellutata di tonno Petto di pollo gratinato-Finocchi Pane – Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Cubetti di tacchino in padella con patate Pane – Yogurt cremoso banana
Giovedì	Mezzi rigatoni alla ricotta cremosa Straccetti di pollo con patate Pane integrale – Ciambella	Risotto alla zucca gialla Cotoletta di tacchino Finocchi Pane integrale – Yogurt cremoso banana	Amatriciana corta Prosc. cotto s.p. Carote alla Julienne Pane integrale – Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con ceci Bastoncini di merluzzo panati Insalata mista Pane integrale – Frutta di stagione
Venerdì	Mezze maniche al pomodoro Platessa gratinata-Insalata sfiziosa Pane -Frutta di stagione	Sedani al pomodoro Crocchette di merluzzo Insalata Arlecchino Pane – Frutta di stagione	Risotto alla milanese Cotoletta di pesce-Lattuga Pane- Ciambella	Ditali rigati alla zucca gialla cremosa Spezzatino di suino magro con carote Pane -Frutta di stagione

IL DIRIGENTE MEDICO SIAN

dott. ssa Flora Di Tommaso

***Frutta di stagione: banane, mandarini, arance (adatta alla mono somministrazione banco/postazione). Le mele e le pere dovranno essere somministrate in ogni singolo contenitore, sbucciate, tale da evitare promiscuità.**

